

あなたが誰かを、誰かがあなたを、今日を支えるチカラになる。

チアーズスタイル

Cheersstyle

No.04

November/2017

http://8p-cheers.com/

Index

- 01 チアーズプラス・岡村由紀子さん
- 02 【Oh!仕事】
ママキッズフェスタ福岡に出展してきました!
やさしいレシビ
- 03 ウィッグリング通信
- 05 チアーズスタイルとは
エメラルド倶楽部福岡支部になりました
チアーズビル会報告
チアーズイベントインフォメーション
- 06 治験は、未来への架け橋
#うえだなう

少しずつ肌寒くなってきましたね。年末にそなえて、心も身体も温かくしてご自愛下さい。

上田 あい子

Cheerse PLUS

会社の文化を守りつつ、新たな挑戦を進めるなど、女性経営者として活躍中の岡村由紀子社長に、編集長上田が直撃インタビュー!

vol.4 株式会社タカラ薬局 代表取締役社長・薬剤師

岡村由紀子 さん



「今の仕事を始めたきっかけは？」

「もともと薬剤師を目指していたわけではなく、私は子どもが大好きなので幼稚園か小学校の先生になりたいと思っていました。ですが、希望の大学に現役合格できず、1年間浪人しました。いくつかの大学を受験しましたが、家族と相談して、第一薬科大学へ通うことになりました。」



2016年熊本地震の際、災害派遣として熊本へ。

入学してからも、薬の勉強をするのであれば医学部の方がいいのでは?などいろいろな葛藤があり、1年生の時に大学を辞めようと仮面浪人を経験(笑)。しかし結局、両立はできず予備校の方を辞めることになったのですが……。

しかしそんな不安も、社会に出て実際現場で患者さんと接する様になり薬学的知識を生かせることで薬剤師が自分に合っていることに気づきました。学生時代は葛藤もありどちらかと言えば授業も受身でしたが、薬剤師が天職と気づいて

からは、自分から率先して様々なことを学びました。今では、あの時大学を辞めなくて本当に良かったと思っています。

また、学生時代から身内の看病も経験しています。患者さんご家族の気持ちも少なからず分かります。その経験を活かし患者さん自分の家族と思い、親身に寄り添うことを常に心掛け仕事に取り組んでいます。」

「タカラ薬局さんのスタッフには女性が多いと思うのですが、女性にやさしい職場づくりのために何か取り組まれていますか？」

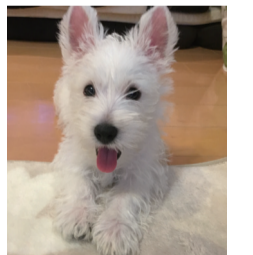
「産休に入る前の2ヶ月間は自宅・会社・病院間であれば何枚でも使えてくれるタクシーチケットを渡しています。また、職場復帰に関しては、なるべく時間に融通がきく店舗への配属など心配りをしています。」

育休の期間、長く業界を離れると情報に疎くなりすごく不安を感じます。復帰の不安を少しでも軽減するため、毎月、給与明細と一緒の手描きのお手紙を同封し、クスリの最新情報や業界情報も時々送っています。また、希望者にはメールで勉強会の案内も送ります。参加できなくても、今の旬の情報を知ることができ、復帰しやすいようにサポートしています。」

「趣味やストレス解消法を教えてください」

「ストレスは感じにくいのですが、好きなお酒を飲み、美味しいお料理を食べながら楽しい時間を過ごすことですかね。あとは愛犬と過ごすことで

す。トリミングを自分でしてしまおうほど(笑)。20年ほど自己流で行っているのですが、トリマーの学校に行きたいなと思っています。」



愛犬・ウエストハイランドホワイトテリア空(そら)1歳。

「福岡市内の小さなエリアではありますが、店舗間の距離が近いという利点を活かし、一つは地域住民の方から相談されやすい薬局作り、もう一つは、公民館などへ骨密度計測器を持って行き、その結果を見ながら日常生活の改善アドバイスや健康相談、また、たくさんのお薬を飲む年配の方はどうしてもお薬の管理が乱雑になってしまうので、お薬の仕分けのお手伝いをやっていただけと思っています。」

これまでの薬局の概念にとらわれず、薬剤師として地域のためにできることを積極的にヘルパーさんやケアマネージャーさん、訪問看護師さんなど他業種連携をとりながら、今までは違う形のサービスを提供し、患者さんが安心して暮らせる地域を創っていきたくです。私は、タカラ薬局に入社して20



年が経ちます。入社当初は6店舗でしたが今ではお陰様で70店舗までになりました。これからも、地域に根ざした必要とされる薬局であり続けるよう精進してまいります。プライベートでは結婚もしたいですし、アフリカやイタリアに旅行も行ってみたいです!」

「女性たちへメッセージをお願いします」

「人生いつ何が起るか分かりません。明日があるとかではなく、この瞬間瞬間を大切にしたいなと日々思っています。『今を生きて!』ことを大切にして欲しいです。」

裏表がなく人のためならどこまでも頑張れる岡村由紀子社長。女性だからできる細やかな気配りや柔軟性を活かして経営に取り組みられています。そんなタカラ薬局は働きやすさと効率化、患者さんの快適さを大切に地域に根ざした薬局。なにか少しでも気になることがあれば相談してみたいかかでしょうか☆



快くお応えくださった岡村社長と一緒にパチリ。

株式会社タカラ薬局

代表取締役社長・薬剤師 岡村由紀子

- サポートセンター / 〒812-0011
- 福岡市博多区博多駅3-25-21
- 博多駅前ビジネスセンター3F
- TEL / 092-436-2900
- FAX / 092-436-2901
- URL /
- http://www.takarapharmacy.co.jp

10月7〜8日 マリンメッセ福岡にて

「ママキッズフェスタ in 福岡」に出展してきました!



された皆様（特におかあさん）に、育児のストレス、睡眠の悩みなどをお伺いしながら、新商品の紹介をさせてもらいました。新商品は「休香（きゅうか）」というルームスプレーです。イベントでは、実際に香りを試してもらったり（スニーツとする香りです）、筑波大学の矢田教授にカウンセリングしてもらったり。「ママ学校」ステージでは、「マ」こともの可能性をのぼすための育児のヒント」をテーマに、田川慈恵病院の田中真理子院長と矢田教授と私でトークショーも行いました。

なりますよね。そのイライラの様子ももグズツたりして、悪循環になることも多いかと。リラククスして、家族と良好なコミュニケーションがとれたら、仕事でもプライベートでも良い気分になるでしょうし、少しでも自分が楽になりますよね。

現代は、こどもも塾通いやスマホやゲームなど夜型生活になつていて、生活ストレスにさらされているので、こどもの不眠も問題になっています。また、日々の睡眠不足による「睡眠負債」が、仕事や生活の能率を低下させるだけではなく、がん、心臓病、糖尿病などの病気のリスクを高めることも世界的に問題視されています。睡眠の質をよくすると、感情の落ちつき、記憶力、集中力向上など、こどもにとってもメリットがたくさん！

前号でお知らせした「樟脳」の効能を生かした商品開発のプロジェクト「チアースケアラボ」を立ち上げて商品化の目処がたつたので、来場



子育て中つて、自分の思うようにスケジュールも立てられないし、こども中心になるとどうしても自分の時間がとれず、ストレスもマックスに

毎日を元気に♪ やさしさレシピ

秋は美味しいものが増える季節です。旬の味覚を楽しんでくださいね♪



旬の野菜で かるかん

- 【材料】
- | | | | |
|--------|---------------|--------|------|
| 山芋 | 80g(すりおろしたもの) | 卵白 | 1個分 |
| グラニュー糖 | 50g | グラニュー糖 | 20g |
| 水 | 100cc | こしあん | 200g |
| 上新粉 | 100g | | |

- 【作り方】
- (A)をボウルに入れてハンドミキサーでよく混ぜ、水を加えてさらによく混ぜる。
 - ①に、上新粉を加えて粘りがなくなるまで混ぜる。
 - 卵白をハンドミキサーで泡立て、泡が立ち始めたらグラニュー糖を3回に分けて加え、つやよく角が立つまで泡立てる。
 - ②に③を加えて、泡をつぶさないようにさっくり混ぜる。
 - 小さな湯呑みにラップをかけ、④をスプーン2杯入れ、丸めておいたこしあんを入れ、上から④をスプーン1杯入れる。
 - 鍋に湯を1cmほど沸かして⑤を並べて10分蒸す。



秋の味覚 栗ご飯

- 【材料】(作りやすい分量)
- | | | | |
|---|--------|----|------|
| 米 | 3合 | 昆布 | 5cm角 |
| 酒 | 大さじ3 | 栗 | 500g |
| 塩 | 小さじ1/2 | | |

- 【作り方】
- 米をといで、同量(米カップ3杯分)の水で20〜30分浸水します。
 - 栗は下記の要領で洗皮までき、大きいものは半分に切って、水に入れます。
 - ①に酒、塩、昆布を入れて、水気を切った②を並べ、いつもどおりに炊きます。

【監修】株式会社日立博愛ヒューマンサポート 有料老人ホーム フィランソレイユ笹丘 管理栄養士 山下圭子さん



ココロとカラダを考える女性コミュニティの声から生まれたセルフケア開発プロジェクトです。

休香は、「産学医連携」で開発された商品です。



筑波大学 筑波大学大学院 グローバル教育院 教授 矢田幸博

近年問題となっているストレス。年齢問わずストレス過多が原因で心身の不調を訴える人が増えています。長年の研究調査で、香りがストレスの緩和、改善に深く関与していることが分かり、樟脳の香りの研究を始めました。樟脳の香りには、ストレスの低減・緩和、リラックス効果、子供の情動や気分を落ち着かせる効果、集中力アップ高齢者の睡眠改善があることが統合心理生理学的評価技術で確認できました。また女性の美肌効果、高齢者の認知機能の改善や更年期女性の不定愁訴の緩和なども期待できます。



田川慈恵病院 医療法人恵和会 田川慈恵病院 院長 田中真理子 精神保健指定医 日本精神神経学会専門医・指導医

精神科専門医として樟脳の香りが睡眠やストレスに影響すること心身をリラックスさせる研究結果に興味を持ち、商品開発に携わりました。休香は、生活に香りを手軽に取り入れることができ、患者様の生活を快適にしました。病院では安全衛生管理上、窓の開閉が自由できないため、消臭効果がある樟脳の香りに期待しています。自然がもたらす香りから、日々の生活に心のやすらぎ・やさしさを感じて頂きたいと思っています。

休香

自然のやさしさに包まれた 清涼感あふれる香氣...



樟(クスノキ)は、クスリの木が語源とされ、古代より日常生活で使われてきました。森林の中にあるような清涼感あふれる優しい香りは、子どものころの記憶を呼び起こします。植物に宿された自然の生命力、優しさ、折りを現代に伝える樟脳。自然がもたらした神祕の香りが空間に心地よさを与えてくれます。

成分 水、エタノール、くすのき精油(日本産) パラベン合成香料不使用

室内空間の消臭、芳香に 空気中に2〜3回スプレーして 心地よい香りが広がります。

一般社団法人国際オーガニスト協会 〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神2-2-13-3F Mail:info@8p-cheers.com http://8p-cheers.com

期間限定! イマだけ特別価格でご案内中! 予約申込はチアースタイルウェブサイトまで! http://8p-cheers.com

WR通信

ウィッグリング通信

WR[ウィッグリング]とは

ウィッグリング・ジャパンの活動は、がん治療を終えた患者さんから、使用していたウィッグをご提供いただき、今まさにがん闘う女性たちへと再提供するサイクルとなっています。がん治療を乗り越えたサバイバーの皆さんから、闘病する女性へウィッグを提供することで、がん闘う勇気を繋ぎ、笑顔を届けます。そして女性としての自信や喜びを取りもどしていただきたいと願っています。



『カフェで学ぼうがんのこと』レポート



○第63回【9月25日(月)】「アピアランスケアとリンパ浮腫ケア、一緒に考えてみませんか？」
講師：独立行政法人国立病院機構 九州がんセンター 緩和ケアセンター 乳がん看護認定看護師 小野菊世先生

○アピアランスケア

がんの治療による外見の変化には脱毛、薄毛、皮膚障害、爪障害などがあります。これら外見のケアのことをアピアランスケアと言い、近年注目されています。その背景としては「入院日数の短縮」「外来治療のための環境整備」「治療技術や薬剤の顕著な進歩」などがあげられます。そのため、長期生存が可能になり、がんの治療をしながらどのように生きるか、病気になってもその人らしくいられるにはどうすればよいかを考える上で外見のケアは大変重要になっています。

○リンパ浮腫ケア

リンパ浮腫の予防としてはまず、初期兆候に気づけるような正しい知識を知ることです。むくみが生じ違和感を感じたら症状を放置せず、必ず受診し、医師や看護師に相談するようにしましょう。日常生活の予防対策としては腹式呼吸を行う、肩を回すなどちょっと意識しながら生活することが大切です。今回も参加者の皆さまから多くの質問があり、小野先生が一つ一つ丁寧に回答してください、参加者の満足度がたかい有意義な時間でした。ご参加いただいたみなさまありがとうございました。

上肢リンパ浮腫の初期兆候

- 腕がだるい
- 腕が疲れやすい
- 手を握ったり開いたりすると違和感がある
- 腕時計や指輪がきつくなった
- 血管が見えにくくなった
- 太ったようだ
- 上着の袖口やノースリーブの腕周りがきつい
- 肩(治療した側)が凝る



『カフェで学ぼうがんのこと』開催スケジュール

第64回/10月25日(水)

○題目：「がんワクチン・免疫療法：主役はあなた!？」
○講師：山田亮先生【久留米大学先端癌治療研究センター 所長・教授】

場所 久留米大学福岡サテライト
(大丸福岡天神店エルガーラ オフィスビル6階)
福岡市中央区天神1丁目4-2

免疫療法とは免疫本来の力を回復させてがんを治療する方法です。弱まった免疫をどのようにして強めていくのか、研究によって分かった最新の情報をお届けします。

お申込み <http://www.wig-ring.info/archives/2388>



第65回/11月30日(木)

○題目：「肺がんの現状 ～オープンボは肺がんに効果的?～」
○講師：東 公一先生【久留米大学医学部 内科学講座呼吸器・神経・膠原病部門講師】

場所 久留米大学福岡サテライト
(大丸福岡天神店エルガーラ オフィスビル6階)
福岡市中央区天神1丁目4-2

話題のがん治療薬「オープンボ」。様々な情報が混在していますが、信頼できる情報を分かりやすくお話していただきます。

お申込み <http://www.wig-ring.info/archives/2415>



時間 15:30～17:00(受付15:15～)

参加費 1,500円(ドリンク・お菓子付き/要予約)

問合せ NPO法人ウィッグリング・ジャパン
☎092-725-6623
福岡市中央区天神2-2-13-3F

○主催：久留米大学先端癌治療研究センター、NPO法人ウィッグリング・ジャパン
○協力：財団法人福岡県すこやか健康事業団
～公益財団法人大阪コミュニティ財団 木原隆がん基金支援事業～

毎月、こだわりの
美味しいスイーツも
楽しめます!

ウィッグレンタルご利用者さま、ご提供者さまのお声

ご利用者さまのお声

お世話様になります。1年間レンタルさせていただいたウィッグを郵送にて返却していただきました。NWR160809 福岡No.101905
治療で頭髪がなくなった時に、ウィッグを利用させていただき、助かりました。やはり美容室に行ける様に頭髪が伸び、今後の事も考えて、ショートヘアで過ごす予定です。女性にとってウィッグはとて大切なアイテムで、今後も治療をがんばっていら、れる方々の為の活動が よろしくお願、致しませう。ありがとうございました。

ご提供者さまのお声

この度 ウィッグを送らせて頂くことになりありがとうございました。
私は4年前、乳がんがわかり、幸い初期でしたので、IAステージ41歳です。
ホルモン(+) HAR2(-) Ki67高値 ため、温存手術+放射線+抗がん剤(TC)×4回を受け、現在11回テラスでの治療中です。抗がん剤では、髪も肌も全て抜け、生えかわりよくなりました。「生まれ変わったか」と思って前向きに生きて行こうと、日常のありがたさを肌で感じながら生活しています！抗がん剤は本当につらかったです。
おまじないウィッグは、なぜか思い切らず今まで手元にありました。街歩きのHPも偶然見つけ、今までの感謝とともに、

レンタル会員の皆さまへお知らせ

NPO法人ウィッグリング・ジャパンへのレンタル会員費として、『入会金2,500円』『年会費(レンタル料)3,000円』を頂戴しております。期間は1年です。期間が満了しましたら、次の方がお待ちですので、ご返却をお願いいたします。なお期間を過ぎても使用をご希望の方は更新手続きをお願いいたします。

※ご返却は下記宛にご郵送かサロンの開いている日時にご持参ください。なお、返却の際には会員番号が必要です。(ご持参いただく場合には、一度お電話にてご連絡ください。) ※期間中一度だけ2,500円で交換が可能です。※延長もできます。(更新料2,500円+年会費3,000円が必要です。) ※送料は別途500円です。※納付いただいた会費の払い戻しは行いません。

私たちと一緒に活動しませんか？ ピアサポーター募集

ピアサポーターのピアは「仲間」という意味です。ウィッグリング・ジャパンの「あなたが誰かを、誰かがあなたを、今日を支えるチカラになる。」という思いで、一緒に活動していただける仲間を募集しています。無料の養成講座(全3回)で、ボランティア活動に対する心構えや基礎知識などを学び、実際のサロン運営方法、セミナー運営の研修を行ないますので、ボランティア初心者の方でも安心してすぐに活動できます。

問合せ 講座の詳細スケジュールは、NPO法人ウィッグリング・ジャパンまでお問い合わせください。
TEL:092-725-6623/メール:japan@wig-ring.info

11月・12月のサロン営業日 ※必ずお電話でご予約をお願いします。

○日時：11月11日(土)・20日(月) 12月9日(土)・25日(月)
○時間：10:30～12:30(受付12:00まで)

皆様のご支援、ありがとうございます!! WRラッピングバスが走り始めました!!



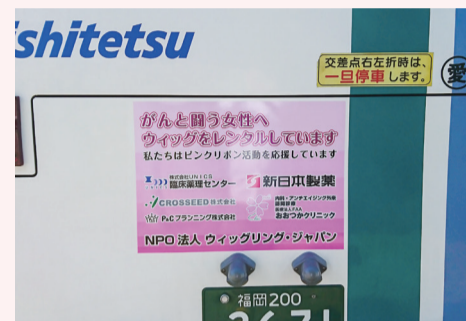
患者さんに伝えるためには、どんな方法があるのでしょうか?」大学生も、「テレビニュース? 新聞? ラジオ? やっぱ、インターネット?」病院のポスター掲示?」何があるんだろう?」と、みんなで考えてくれましたが、その中で、「ラッピングバスはどうですか?」というアイデアが

おかげ様でラッピングバスの実現目途がたつたので、交通広告が創れるデザイナーさんに、2017年10月のピンクリボン月間からスタートできるように依頼。9月30日、ラッピングバスが無事に完成しました☆ご協賛いただいた各社様、ご支援いただいた皆様、心よりお礼申し上げます。大学生のアイデアから生まれた「夢のラッピングバス」が出来上がったのは、たくさんの想いと協賛して下さった皆様のおかげです。2017年10月より6か月間、博多駅～天神～Yahoo!ドーム～能古渡船場のルートを走ります。うちも協賛していいよという企業様がおられましたら、すぐに趣旨説明に参ります!!皆様のご支援でウィッグリングの輪を広げてください!!

昨年2016年11月、代表理事の上田が西南学院大学に「NPO論」の講義に行かせて頂きました。授業では、上田の生い立ち、社会人になってからの経験の話、その中で社会起業を目指したきっかけ、NPOの成り立ちについてのお話をしました。将来、看護師を目指す看護学科の生徒さん向けだったのですが、「ウィッグリング」の活動を初めて聞いたという生徒さんばかりで、事前に知っていたら、病院実習の時に患者様に教えてあげたかっ

たという声がたくさん。実習では、大学病院での看護助手、がんの専門病院、緩和ケア病棟などの医療現場に配属されたそうですが、帽子をかぶっているがん治療中の患者様に会うことも多かったそうです。「ぜひこの活動をもっと患者さんに知らせてください」という感想が出たので、大学生に聞いてみました。「私たちも、ウィッグレンタルのサービスを知ってほしいと思っています。情報を求めている

した。福岡市内は、バス利用者も多いし、インターネットを見ない年配の方も、若い人も、多くの方が目にするかも!!という意見で盛り上がり、「そうだ、PRのためにラッピングバスをやってみよう!」ということに。そこから、西鉄バスの関係者に費用や条件などを教えてもらい、協賛を頂くために、WRラッピングバス企画の趣旨説明を企業にお伝えしてご協力をお願いして…。



ウィッグリングラッピングバス協賛企業

新日本製薬

内科・アンチエイジング外来・訪問診療 医療法人FAA おおつかクリニック

株式会社UNICS 臨床薬理センター

CROSSEED 株式会社

ウィッグリング イベントスケジュール

● 第9回ウィッグリング・ジャパン冬の応援☆交流感謝祭開催!!

日頃よりNPO法人ウィッグリング・ジャパンを応援いただき誠にありがとうございます。いつも活動を支えて下さっている方々に感謝の気持ちを込め、毎年恒例の応援交流感謝祭を開催致します!!みなさまが楽しめる企画をご用意しております。ぜひ、お誘い合わせの上、ご参加ください(*^_^*) 病気になっても、不安が少ない社会を。ウィッグリング・ジャパンへの応援よろしくお願い致します!!

日時	2017年11月30日(木) 19:00~(18:30受付開始)
定員	50名
対象	どなたでもご参加できます。
場所	Quantic・クアンティック 福岡県福岡市中央区天神2-3-33
参加費	○一般の方：3,000円+3,000円(寄付金) ○賛助会員及び2017年7月7日の交流会に参加された方：5,000円 (美味しい食事代・フリードリンク・会場費込み)

※一般会費について
会費の一部(3,000円)は認定NPO登録のための寄付としてお願いしております。寄付は任意ですので、寄付部分を除いた金額(3,000円)でもご参加いただけますが、趣旨をご理解いただき協力お願い致します。



● 第2回WR応援!チャリティーイベント卓球大会

多くの方に、レクレーションを通して、ウィッグリング・ジャパンの活動を知って頂くために、かつらを被ってWRの活動を応援しようというチャリティーイベントを行います。こどもさんのご参加もお待ちしております!!

日時	2017年11月15日(水) 19:00~
場所	福岡市内

詳しくはチアーズスタイルWebサイトで発表いたします。



第1回は天神にてボーリング大会を開催!全員ウィッグをつけてのプレイ。みんな意外と似合っていました。(笑)

● 原 千晶さん講演会

31歳で子宮頸がんを36歳で子宮体がんを経験されたタレントの原千晶さんをお迎えして、病気を乗り越え、自分らしい生き方「スタイル」を確立してきた体験談をお話していただきます。

日時	2018年1月20日(土) 14:30~
場所	博多阪急 7F イベントホール『ミューズ』 福岡県福岡市中央区天神2-3-33
参加費	1,500円(ドリンク・お菓子付き)
お申込み	12月ごろ開始予定(詳細は決まり次第お知らせします)



ウィッグ(カツラ)が想いをつないだ瞬間

治療を開始したばかりの幼馴染に連絡して、私の事務所に来てもらって、Sさんから預かったカツラを渡しました。「似合うかわかんないけど、私の友達がこのカツラで治療を乗り越えたんだって、不安がいっぱいだと思うけど、抗がん剤治療が終われば、髪の毛も生えてくるからがんばってね、って言ってたよ」幼馴染は、しばらく無言でした。でも、そのあと「かぶってみようっ!!」と手渡したカツラを持ってトイレに行って、カツラをかぶって出てきました。「まだ髪の毛があるけん、上手にかぶれないなー。なんだか別人みたいだね!」と笑いながら。「髪の毛がなくなる実感がまだないけど、脱毛したら使わせてもらっね。ありがとう!」幼馴染の表情が少しだけ明るくなったような気がしました。それからしばらくして、幼馴染から連絡がありました。「やっぱり髪の毛が抜けてきたよ。少しずつだね」

to be continued...

ウィッグリング 支え隊

やまだ あきら
NPO法人ウィッグリング・ジャパン理事 **山田 亮** 理事
久留米大学先端癌治療研究センター所長・教授

“がん”に対する治療法の開発は目覚ましい発展を遂げていますが、一方で未だ多くの方が“がん”で命を落とされています。がん患者さんのもとに一日も早く有効な新しい治療法を届けたい!そんな想いで大学で日々研究を行っています。患者さんの役にたちたいという想いはウィッグリングも同じ。二人に一人が“がん”に罹るこの時代、誰もが住みやすい明日を創るには、みんなに“がん”についてもっと知ってもらい、何をすべきか、何が自分にできるかを考えてもらうことが大切です。そんなきっかけの場を毎月提供しています。誰でも気軽に参加できるセミナー、「カフェで学ぼう“がん”のこと」でお会いしましょう!

あなたが誰かを、誰かがあなたを、
今日を支えるチカラになる。

チアーズスタイルとは

Cheersの「Cheer」には、「元気づける、応援する、活気づける」という意味があります。複数形になったら、「乾杯」。

Career
(キャリア)
Chance
(チャンス)
Care
(ケア)

3つのCをテーマに女性を応援する情報交流メディア「チアーズスタイル」は、イベントセミナー、情報発信、コミュニティ交流を通じて女性の人生を喜びでいっぱいになります。

年齢を重ねることに起こる体調の変化や人生のライフイベントなどによって、女性ならではの「不安」「不満」「不自由」「不調」「不便」など、様々な悩みと向き合っている女性が多いと思います。この「不」を解消するために、チアーズスタイルでは、これからの女性の声に耳を傾け、企業との協働事業、イベント企画、女性起業家の支援、女性がん患者のサポート、女性の社会進出など、各分野の専門家とチカラと想いを融合させて、楽しく有意義な企画を進めていきます。

チアーズスタイルの最新記事からバックナンバーまで Webでご覧いただけます!! 8p-cheers.com

ハッピーチアーズドットコム



あなたが誰かを、誰かがあなたを、
今日を支えるチカラになる。

隔月で発行させていただいている『チアーズスタイル』ですが、お手持ちのスマートフォンやタブレット、ご自宅のパソコンから、いつでもお読みいただける『チアーズスタイル 公式サイト』をご存知ですか？以前掲載された記事から、最新のイベント情報まで、すべてのコンテンツをご覧いただけます。また、さまざまなアイテムがご購入いただいたり、イベントの申込みもできますので、ぜひご覧ください！
ただいまメルマガ会員も募集中です!!



チアーズビール会報告!



今年5月より、毎月チアーズビール会を開催しております。途中入退場可の気楽な交流会です☆
弊社にあるビールサーバーをみんなで楽しもうという企画です、会社が福岡の中心、天神ということもあり、毎回多くの方が参加され、皆勤の方もおられます。狭い社内ですがみなさんでワイワイ楽しい時間を過ごしています。ビールだけではなく、ワイン、日本酒、泡盛など、各種アルコールも楽しんで、なんと!? 上田が手料理をふるまったり(といっても、焼くとか炒める程度のもので)と、手作り感あふれるイベントです。
次回は、来年になりますが、お気軽にぜひご参加くださいね♪

女性経営者会「エメラルド倶楽部」 福岡支部になりました。



9月26日火曜日にエメラルド倶楽部の起業セミナー&ランチ交流会を行いました。
エメラルド倶楽部とは、女性経営者が活躍する社会を創りたい!という思いから、代表理事の菅原智美さんが立ち上げた会です。女性経営者同士の情報交換、売上向上、販路拡大、海外進出の支援など幅広いネットワークで活動しています。
この度、上田が福岡支部の担当になりました。女性起業家を支援すること、福岡と全国、世界を繋いでいくことができたらと思っています。次回は、11月15日水曜日に海外ビジネスのセミナー&ランチ交流会を行います。視野を世界に広げる機会になると思いますよ。
【エメラルド倶楽部/ http://ej-club.jp】

CHEERS EVENT INFORMATION 男女問わず、どなたでもどうぞ!お気軽にご参加ください!

お申し込みはこちら▶



●女性の為のアジア最新情報とビジネスチャンスセミナー

世界の中心はアジアへシフトしており、女性起業家が活躍しております。特にタイ(バンコク)では、ここ数年でテクノロジーから飲食から美容まで、様々な分野で質が上がってきておりますが、日本人のサービスと質は評価高く、親日派の多い市場です。日本の女性起業家が今、目を向ける市場としても最もワクワクする土壌・環境がございます。日本では中々聞くことが出来ない内容を在任歴15年の西岡氏にお話し頂きます。

- ①タイ経済の最新情報 ②急速に変貌するバンコク市場の魅力
 - ③注目ビジネス・トレンドとは? ④成功している経営者の共通点
 - ⑤共通する失敗事例 ⑥タイのビジネスチャンスの今後
- 少しでもビジネスのお手伝いをさせていただければと思います。是非、ご参加いただければ幸いです。

【講師プロフィール】

西岡良樹[ライディーン株式会社 代表取締役]
兵庫県出身 UCバークレーHaas Business School卒業。東南アジアでのチャレンジを決意し2003年に米国からバンコクへ移住し起業。国立シンガポール大学 リー・クワンユー公共政策部 Japan Executive Programme 8&9期生。現在発行部数東南アジア1位を誇る媒体をバンコクにて発行。また、不動産・人材紹介業を営みながら、将来アジアで活躍する日本人リーダーを育成に励む。
オフィシャルサイト: www.rydeen.co.th

日時 2017年11月15日(水) 11:30~13:00

場所 福岡市中央区天神
(申込された方にお知らせします)

参加費 3,000円(ランチ代、セミナー代込)

●ママレンジャー大座談会★豪華ランチ付き

2017年4月からママレンジャーの紙面企画が始まって7か月。これまでの座談会に参加した方も、まだこれからの方も、お気軽にご参加ください。ママ同士、ランチをしながらの座談会は、きついな話も聞いて楽しいですよ。

日時 2017年11月20日(月) 11:30~13:00

場所 福岡市中央区天神
(申込された方にお知らせします)

参加費 1,500円(ランチ・ドリンク・デザート付き)

●つきぐまメディカルモール「秋の感謝祭」開催!

日時 2017年11月26日(日) 11:00~15:00

入場料 無料

場所 つきぐまメディカルモール ※公共交通機関にてお越し下さい。人気のキッチンカーがイベント限定出店します!
福岡県福岡市博多区東月隈4丁目2-5

【同日開催】小学生を対象としたイベント「メディスタ」開催! 白衣を着て薬剤師のお仕事体験

日時 2017年11月26日(日) 第一部:11:30~/第二部13:30~

場所 つきぐまメディカルモール そうごう薬局内

参加費 無料

定員 小学1年生~6年生 各部5名 計10名様

問合せ 一般社団法人メディワーククリエイト(担当:佐藤)
電話:092-432-0001(午前10時~午後6時/土・日・祝日休み)

治験

は、未来への架け橋

病気やケガの治療に欠かせない「くすり」。それらの「くすり」を、わたしたちが病院や薬局で目にするようになるまでに、10年を超える歳月がかかっていることをご存知ですか？

新しい「くすり」を創るには、まず「くすりのもと」となる物質を見つけてみます。その中から選り出された「くすりの候補」が人に対して本当に効き目があるのか、安全なのかについて調べることを「臨床試験」と呼び、「くすりの候補」を正式な「くすり」として国（厚生労働省）に認めもらうために行なう試験を「治験」と呼びます。その結果について国が審査し、正式に認めたものだけが製造・販売され、病院や薬局を

通してわたしたちの手に渡るのです。治験を始める時には、治験を行う病院・クリニックの担当医師や治験コーディネーター（薬剤師・看護師・臨床検査技師等の資格を持ち、治験を実施する医師をサポートする）とともに、法律に従って正しく治療が行われるよう、様々な業務を行い、医師と治験参加者の橋渡し役を担います。は、参加者に治験の目的や内容、効果と副作用、プライバシー保護など説明文書を使ってよ



※写真はイメージです



※写真はイメージです

床試験の関係者が遵守すべき倫理方針）を受けて全ての治験は、参加する人々の人権や安全を守るため、国（厚生労働省）が定めた厳しいルールにのっとり実施されます。そして「治験」によって、これまでなかった「くすり」やさらに優れた効き目を持つ「くすり」を世に出すことができるのです。

「治験」とは、新たな治療法の可能性をもたらす、明るい未来への架け橋となり、その「治験」に協力してくださる方々を「治験ボランティア」と呼んでいます。

「治験」という未来への架け橋は、多くの「治験ボランティア」の方々に支えられているのです。

く説明し、参加者の自由意思による承諾を得なければなりません。

これは、1964年にフィンランドのヘルシンキで採択された「ヘルシンキ宣言」（医師を含めた全ての臨

ボランティアバンク登録のための

無料健康診断 予約受付中

平日（月曜～金曜）
9:00～15:00

ボランティアバンクへの登録にご協力をお願い致します

ボランティアバンクは15年以上に渡り、国内の医薬品製造に欠かせない臨床試験（治験）を円滑に行うべく、延べ20万人以上の有志のボランティアの方々に「無料の健康診断サービス」を提供し、得られたデータを元に、数多くのお薬を世の中に創出してきました。近年で増加の一途を辿る医療費負担の増大や、生活習慣病等の健康リスクの低減を目指し、皆様のよりよい生活実現の為、ボランティアバンクへのご理解ご協力をよりよくお願いします。

登録条件

（一部抜粋）

※医薬品開発への理解があり、治験ボランティアにご協力を頂ける方のみ

- ・国籍：日本人の男女
- ・年齢：20歳～80歳前後
- ・健康保険証をお持ちの方

※その他条件は要確認

UNICS 臨床薬理センター
0120-927-637

電話受付時間
平日 9:00～17:00
※日曜祝日除く

CHEERS Media INFO

Radio

LOVE FMで毎週「チアーズスタイル」OA中!



田川慈恵病院田中真理子院長への質問、オスメの元気になる曲のリクエストもお待ちしています!!

【リクエスト受付メールアドレス】 761@lovefm.co.jp



MAGAZINE

弊社がPR支援をしている「株式会社アクアバンク」がサッカーダイジェストに掲載されました!水素吸引の効果と可能性について、ジーコさんと竹原タカシ社長が対談しています!
●2017/9/28号・2017/10/12号



チアーズスタイルでは、皆様からのご意見感想をお待ちしています! 広告掲載、取材依頼、配布へのご協力など、お気軽にお問い合わせください!

●メール: info@8p-cheers.com ●お電話: 092-725-6623 [担当: 上田]

NPO法人 ウィッグリング・ジャパン #チアーズスタイル
www.facebook.com/wigringjapan/ #WR応援 で検索!!

#うえだなう

UEDA_NOW

神社仏閣が好きで私。息子の用事にかこつけて、憧れの富士山本宮浅間神社にお参りしてきました! 金太郎(坂田金時)を祭る金時神社にも。(マサカリが似合う父...) 父との二人旅行でしたが、「忍野八海」という湧水群も素晴らしかったです!!



そして、堀内弁護士と九州プロレスを観戦してきました。実は、初めてのプロレス観戦。プロレスって、ヒーローと悪役がいるんだ!! 笑いもあるんだ!! 色々びっくり!! 世の中、まだまだ知らないことだらけです。

社会人になって20年を過ぎ、サラリーマンから自営業になっているものの、20年前から変わらず、色々な方々とお付き合いが続いていることはとてもありがたいことです。まだ駆け出しのTVプロデューサーのころお世話になった取材先の先生、先輩。素の自分のままで会える仲間たち。何年ぶりでも会うと時間が戻ります。前職の九州朝日放送の同期会でも、みんな揃って会えて嬉しかったです。みんな元気で良かった。それぞれに活躍していることが私にとっての誇りです☆ 今の積み重ねが未来になっていく。先をみて不安になることもあるけど、「今」を楽しみます☆ それで、うえだなう(笑)



いつもお世話になっているあの方へ 美味しい元気をお届けします



ベジコE [earth]
〔ベジコ。2個+「ベジマグ。」4袋入り〕
4,300円(税別)



ベジコW [water]
〔「ベジコ。」2個+「ベジマグ。」2袋入り〕
3,100円(税別)



ベジコS [sun]
〔「ベジマグ。」2袋入り〕
1,400円(税別)



ごくムギセット
(ごくムギ2袋+水出しボトル入り)
3,000円(税別)

お歳暮、プレゼントなどお申込みはチアーズスタイルHPまで!