

5年後のあなたの健康を応援します!!

チアーズスタイル マガジン

チアーズプラス

vol.
16

アイクリニック天神
眼科医 大倉 萬佐子 先生

皆さんに支えていただきて「今」がある、
みんなで力を合わせればできることも
出来るようになる

No.16
November/2019

[特集] 睡眠美容 良質な睡眠で
若く美しく

樟脑の香り
休香座談会
私の健康法



チアーズスタイル公式Youtubeチャンネル

チアーズスタイル TV

を開設しました!!



チアーズスタイルTVは、「5年後のわたしをHAPPYに。」
をスローガンに、情報格差のない社会を目指して、
女性の笑顔と子どもの未来を応援するチャンネルです。
とっておきの最新医療情報や目からウロコの健康情報まで、
さまざまなものになる、面白い企画を配信していきます。
ぜひ、チャンネル登録よろしくお願いいたします!

チャンネル登録は
こちらから!



—ご専門の眼科領域以外でも幅広くご活躍ですね

当院の院長のほか、「医療法人ウエルビジョン理事長」や「一般社団法人美容研究所代表理事」、「日本抗加齢医学会評議員」を務めさせていただいている。日本抗加齢医学は、開かれた学会で、理事に女性を参画させることになつていて、男女共同参画に対しても積極的な取り組みが始まっています。

—子育て中の仕事との両立でのご苦労はありましたか

つています。私も委員のひとりとして、男性の育児に対する取り組み方やどのようにしたら女性が学会に参加しやすくなるかなどを模索していきたいと思っています。昔は今のように学会場に託児所も無く、子どもを置いて学会に参加することは周囲の目も冷たく、後ろ髪を引かれる思いで家をあけなければいけませんでした。今は女性が参加できる環境をみんなで考えていく時代なので医療業界も女性が働きやすい時代になつてきたと思いま

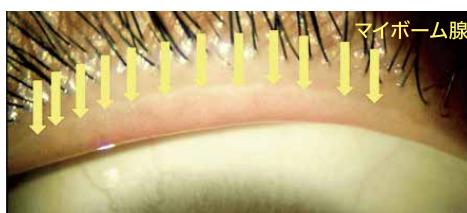


瞳の美容と健康、アンチエイジングについて
様々な角度から活動に取り組む
眼科の大倉萬佐子先生に編集長上田がインタビュー︕



—注意すべきアイメイクのトラブルについて教えてください

先日、無許可のまつ毛



目を大きく見せるためのインサイドライナーでマイボーム腺の出口を塞いでしまうことも。目の健康のためにはマイボーム腺をきれいに保つことが大切です

エクステ店で起きたトラブルに關して複数のマスコミから取材を受けました。マツエクの手技は、瞬間に接着剤を用いて装着していくとても繊細な手法です。目はとてもデリケートな感覚器で、目周りの皮膚は薄くであります。お世話になりながらどうにかやつっていました。下の子の喘息の発作や病気のときには本当に大変で、病気のお子様を持つ親御さんの気持ちが分かつたような気がしました。もともと不器用な性格でもあり、仕事と育児の狭間で自分が目指していた医師像からは程遠く、どうせ医者になるなら男に生まれれば良かったと思つたこともあります。「女医と子育ての狭間で」というようなタイトルで、当時の医師会雑誌に投稿したのを覚えています(笑)。これから時代は、私のような思いをしなくてもいいように、子育ても仕事を楽しめる社会になることを願っています。

医療ボランティアに参加しませんか?

当センターでは、参加条件に当てはまる方を対象に

新規医薬品、ジェネリック医薬品、健康食品開発のための臨床試験をご案内します。

65歳以上の男女

を対象とした通院又は宿泊型臨床試験

参加基準

- 65~75歳までの日本人男女
 - 普段お薬を使用していない健康な方
- *その他条件あり。詳細はお問い合わせください。

20歳以上の男女

を対象とした通院型臨床試験

参加基準

- 20~75歳までの日本人男女
 - 普段お薬を使用していない健康な方
- *その他条件あり。詳細はお問い合わせください。

仮予約受付中

日程が決まり次第、仮予約をした方から優先してご案内いたします。



お問い合わせ先



UNICS 臨床薬理センター

☎0120-927-637

【電話受付時間】

平日・土曜9:00~17:00(日曜祝日除く)

健活モニター

LINE@





私の健康法

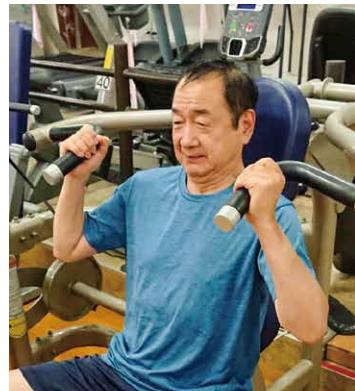


小野 祐紀香様

[Trust Inc. CEO]

平日は外食が多いので、週末はなるべく手料理を作るようにしています。あまり拘り過ぎると大変になるので、調味料だけは無添加など少しお金をかけますが、あとは作るプロセスを楽しむことや、家族や友人を招待して「何を食べるか?」より「誰と、どのように食べるか?」を大切にしています。

睡眠はベッドやベッドルームに気を使い、良質な睡眠で疲れをとることと「運」を育てる時間になるように気に入ったアロマで演出しています。生活のリズムは規則正しい方だと思いますが、「運動」は不足しているという自覚があるので、今後の重要な課題ですね。



小田 憲昭様

[株式会社UNICS臨床薬理センター
代表取締役社長]

私の健康法はひたすら、サプリメントを摂取していることにつきます。この原稿を書くにあたって調べたら、一日8種類+水素を捕っていました。自分でも「健康オタク」との自覚がありましたが、体の中はどうなっていることやら。ただ今のところ元気の二乗です。サプリ最高!(笑)食事面では、野菜を先に食べるように心がけています。そして、昔からの仕事に追われる生活が習慣化しているのか、早食いの傾向がありますので、ゆっくりよく噛んで食べるようにしています。

また、筋力維持のため、週二回の筋トレも欠かしません。いつまでも若くいたいと思っています。



亀山 みゆき様

[環境サウンドデザイナー/
株式会社シンフォニア
代表取締役社長]

最近、血圧が高くなってきたことが気になります。ずっと低血圧だとばかり思っていましたが…基礎代謝を知り、一日に取得するカロリーを考えた食事。これが一番です。適度なトレーニングの継続。筋肉はいくつになっても鍛えられます。会食が夜に控えてる日は朝と昼はローカロリーに。上質なオイルの積極摂取。肌にも◎。

ほかには、医師による高品質な医療用サプリの処方。定期健診も欠かさず、自分の体の声を聞くことですね。麹、乳酸菌、菊芋、リンゴ酢、黒酢、亜麻仁油、ビタミンCとDとE、エクオール、命の母Aは毎日!



稻葉 嘉行様

[株式会社稻葉工務店
代表取締役]

建築屋にありがちなのですが、昼飯は現場近くのラーメン屋、うどん屋になることが多いです。知らず知らずのうちに高血圧になってしまいました。今は妻も気を遣って、味を薄めにしたり、減塩のものを使用しています。ランチもコンビニではありますが、週2~3日はサラダにしています。そして日曜日の朝6時に、ふくの湯に行きます。露天の炭酸風呂(血圧を下げる効果がある)にゆっくり30分ほど入りながら「天皇の一週間?日テレ」を観るのがルーティーンです。



ウイッグリングの輪 vol.5

Smile Heart Smイルハート 代表
橋口 絵里奈さん

4年前、乳がんになりました。がんになって、人生得したと思っています。それは人の優しさや有り難さに気づけたから。困ったことは、沢山あります。強いて言うなら全てから逃げられなかったことです。それまでは甘えた人生で他責にすることが多くどうしようもない人間でしたが、がんが私を変えてくれました。元気な先輩は沢山いるから大丈夫ですよ!応援しています!

人生にとっても前向き! 元気いっぱい
な橋口さんと一緒に

WRへのコメント

美容意識を取り戻すという、外見のケアは本当に大事なコトだと思います。どうしても闇病の中は、塞ぎ込みがちになってしましました。外見のケアをサポートしてくれるウイッグリングさんがあれば、闇病も明るく乗り越えられると思います。見た目が変わると、ポジティブになります!ありがとうございます。

特集

睡眠美容

良質な睡眠で若く美しく

美容に欠かせない睡眠 睡眠不足は美容の大敵

「睡眠不足」や「熟睡感のない睡眠」が続くと、明らかに肌の状態を悪くしますので、くすみやくまなども発生、悪化にもつながります。その原因は、何よりも美髪や美肌を保つために重要なホルモンである「女性ホルモン」や「成長ホルモン」が減少するからです。

美容に必要不可欠な女性ホルモン、成長ホルモンとメラトニン

「女性ホルモン」の大切さについては、ご存知の方も多いとおもいますので、紙面の都合上、ここでは、割愛させていただきます。

「成長ホルモン」とは、子どもから大人へと成長を遂げるのに必要なホルモンですが、大人になつてからもとても大切です。細胞の新陳代謝を促し、筋肉や骨の細胞を増やしたりする働きがあります。もちろん、皮膚の細胞にとって時間が長ければ良いと思

良質な睡眠とは、睡眠時間が長ければ良いと思

も大切で「女性ホルモン」と相まって皮膚細胞の分裂、再生を促進する働きにより肌の水分が保たれ、肌のバリア力の維持などにつながることから「美容と健康」に欠かせないものです。つまり、「成長ホルモン」は、美容のみならず体全身に影響し、「若さと健康」を維持していくためにも、必要不可欠なホルモンなのです。そして、これら「女性ホルモン」や「成長ホルモン」の産生、分泌に関係するのが睡眠ホルモンと呼ばれる「メラトニン」です。「メラトニン」は、夕暮れから夜にかけて沢山分泌されるようになりますが、この「メラトニン」により「成長ホルモン」や「女性ホルモン」の分泌が促進されるのが分かつてきました。

①体にあつた枕など、適した寝具を選ぶ
②就寝前のカフェイン・アルコール摂取・喫煙を控える
③就寝前のスマートフォンやパソコンによるブルーライトなどの強い光を控える
④就寝の2時間ほど前に

の発生、悪化にもつながります。その原因は、何よりも美髪や美肌を保つために重要なホルモンである「女性ホルモン」や「成長ホルモン」が減少するからです。

も大切で「女性ホルモン」と相まって皮膚細胞の分裂、再生を促進する働きにより肌の水分が保たれ、肌のバリア力の維持などにつながることから「美容と健康」に欠かせないものです。つまり、「成長ホルモン」は、美容のみならず体全身に影響し、「若さと健康」を維持していくためにも、必要不可欠なホルモンなのです。そして、これら「女性ホルモン」や「成長ホルモン」の産生、分泌に関係するのが睡眠ホルモンと呼ばれる「メラトニン」です。「メラトニン」は、夕暮れから夜にかけて沢山分泌されるようになりますが、この「メラトニン」により「成長ホルモン」や「女性ホルモン」の分泌が促進されるのが分かつてきました。

①体にあつた枕など、適した寝具を選ぶ
②就寝前のカフェイン・アルコール摂取・喫煙を控える
③就寝前のスマートフォンやパソコンによるブルーライトなどの強い光を控える
④就寝の2時間ほど前に

も大切で「女性ホルモン」と相まって皮膚細胞の分裂、再生を促進する働きにより肌の水分が保たれ、肌のバリア力の維持などにつながることから「美容と健康」に欠かせないものです。つまり、「成長ホルモン」は、美容のみならず体全身に影響し、「若さと健康」を維持していくためにも、必要不可欠なホルモンなのです。そして、これら「女性ホルモン」や「成長ホルモン」の産生、分泌に関係するのが睡眠ホルモンと呼ばれる「メラトニン」です。「メラトニン」は、夕暮れから夜にかけて沢山分泌されるようになりますが、この「メラトニン」により「成長ホルモン」や「女性ホルモン」の分泌が促進されるのが分かつてきました。

わかれている方が多いと思いますが、これは間違いで、睡眠時間と様々な疾患の発症リスクの関係を調べてみると「理想の睡眠時間は7時間程度がよい」というのが分かつてきました。適切な睡眠時間は、熟睡感があればその時間が最も良い時間(量)で、質のよい睡眠は、「目覚めの爽快感」や「疲れが取れた満足感」を感じます。睡眠時間が普段より短くても、目が覚めて気分がすっきりとしているや日中には眠気を感じず活動に活動できれば、熟睡できたといふことです。

「睡眠の質」をあげる方法として、
①体にあつた枕など、適した寝具を選ぶ
②就寝前のカフェイン・アルコール摂取・喫煙を控える
③就寝前のスマートフォンやパソコンによるブルーライトなどの強い光を控える
④就寝の2時間ほど前に

のお風呂にゆっくりかかる。(炭酸浴がおすすめです。)

⑤就寝前のリラックスに「香り」を取り入れる
⑥水素吸引などがあります。

寝ながらにして美肌や美髪を保つことができる「睡眠美容」。熟睡するほどたくさん分泌される女性ホルモンと成長ホルモン。美肌と美脳でいつまでも若々しく過ごせるように熟睡できる睡眠環境を整えましょう。

「睡眠美容」。熟睡するほどたくさん分泌される女性ホルモンと成長ホルモン。美肌と美脳でいつまでも若々しく過ごせるように熟睡できる睡眠環境を整えましょう。

2019年9月13日、弊社商品『ポータブル水素ガス吸引器』『KENCOS(ケンコス)』が、水素関連商品初の「体調改善機器」として認定されました。「体調改善機器」は、家庭向け健康機器としての安全性や機能の妥当性など、厳しい審査を受け、高い水準に達していると判断された機器のみが二般社団法人日本ホームヘルス機器協会より認定される制度です。

『KENCOS』がより多くの方の身近な健康・美容機械器具となれば幸いに存じます。アケアバンクは、これからも皆様に安心・信頼してご利用いただけるよう商品開発に努めて参ります。



KENCOS®

水素を吸う・ 健康を吸う新習慣



ご購入は
こちらから



AquaBank 販売元:株式会社アキュバンク
[お問い合わせ先]0120-901-092

チコ

仕事柄、高齢者

モモ

眠りが浅く夜中に目が覚めることが多くったのですが、寝る前に間接照明にして休香を使つたらよく眠れました。森林の香りを感じて、最近は朝までぐっすり眠れます。朝もほんのり香りが残つていって、田舎育ちの主人は懐かしい香りと書いていました。

チコ

すり眠れます。朝もほんのり香りが残つていって、田舎育ちの主人は懐かしい香りと言つていました。

チコさん

ルームスプレー
「休香」を使って
いかがでしたか？



の方と車で移動することが多いのですが、車に乗る前にスプレーしておくと、あるおじいさんは乗ってすぐに「いい香りがする」と言ってくれました。記憶力の良い高齢者は車内の休香の匂いを感じてくれます。お風呂場がいいと思います。お風呂で体が温まり、昔懐かしい自然の香りでよりリラックスしている感じがします。また、高齢の方々を見ていると介護予防にもいいと思います。歩くことと、樟脳の匂いでしたが、慣れるところが良くなり、どのイガイガが改善する気がします。気持ちが落ち着く感じがして、車で使用するのはいいと思います。しかし、子ど

の匂いを感じてくれましたが、記憶力の落ちている方は香りに対して鈍くなりますが、車の中の消臭にもなるし、自分のイライラ解消にもなっています。

ユキ

第一印象は病院

モモ

眠りが浅く夜中に目が覚めることが多くったのですが、寝る前に間接照明にして休香を使つたらよく眠れました。森林の香りを感じて、最近は朝までぐっすり眠れます。朝もほんのり香りが残つていって、田舎育ちの主人は懐かしい香りと書いていました。

チコ

すり眠れます。朝もほんのり香りが残つていって、田舎育ちの主人は懐かしい香りと言つていました。

ユキさん



〈わたしたちの体験談〉

樟脳の香り 休香 座談会

睡眠の改善やストレスケア、更年期症状の緩和、認知機能改善などたくさんの効果が学会で発表されている「樟脳の香り」。今回はこの樟脳の香りのルームスプレー「休香（きゅうか）」を使用した感想をお話いただきました。

体験者の
みなさん

ユキ：40代、パート、大学生の息子、高校生の娘、中学生の娘
モモ：40代、インテリアコーディネーター、大学生の息子
チコ：40代、社会福祉士、高校生の息子
[司会：上田あい子（チアーズスタイルマガジン編集長）]

どういった場面で
使うのをお勧め
しますか？

もたちはあまり好きではないようです。



モモさん

など自然な香りを利用しても認知症予防を始めるとよいと思います。インテリアは趣味のみならず、照明や動線設計など健康にも影響することが分かっていますので、その一環で視認できるグリーンなどと一緒に香りも提案していきます。

ユキ 70代後半の父が、若いころはゴルフなどをして元気でしたが、この頃物忘れが増えて

みなさまお仕事の業種や生活環境は違いますが、ストレスや不眠などの悩みを抱えられています。時間に追われた緊張状態で日々過ごす現代人のほっと一息にはつと一吹き、リラックスタイムに休香を試されてみてはいかがですか。

いるようなので、気軽に使ってもらえるようプレゼントしようと思います。また、精神的に落ち込んでいる友達にも勧めたいと思います。

休香 ルームスプレー

【60ml】1,296円(税込)
【150ml】2,700円(税込)
【300ml】4,860円(税込)

チアーズストアで購入できます。▶

QR code

樟（ヲスノキ）は、クスリの木が語源とされ、古来より日常生活で使われてきました。森林の中にあるような清涼感あふれる優しい香りは、子どものころの記憶を呼び起こします。植物に宿された自然の生命力、優しさ、祈りを現代に伝える樟脳。自然がもたらした神秘の香りが空間に心地よさを与えてくれます。

医療・健康セミナー イベントスケジュール

主催:久留米大学先端癌治療研究センター、NPO法人ウイギング・ジャパン 協力:財団法人福岡県すこやか健康事業団～公益財団法人大阪コミュニティ財団 木原隆がん基金支援事業～
「カフェで学ぼうがんのこと」とは、飲み物とお菓子を楽しみながら、リラックスした雰囲気の中で医療従事者や専門家、参加者同士で健康に関する事を学ぶことができるセミナーです。講師の先生と近い距離で「病気の予防・治療・検査方法・先進医療・アピアランスケア」についての話が聞けるスモールセミナーとなっています。



【お申込み】 ☎092-725-6623 または チアーズスタイルHP⇒

11/15 fri 15:30～17:00

《第88回 カフェで学ぼうがんのこと》 肝臓がん:飲み薬はどこまで効くのか?

○講師:古賀 浩徳先生

(久留米大学先端癌治療研究センター肝癌部門長 教授)

肝臓がんに関するお話を中心に、進行した肝臓がん(肝細胞がん)が縮小するなど効果が高いとされる肝動脈注入化療法のお話や、忘年会シーズンに知っておきたい肝臓を守るためにのワンポイントアドバイスを交えながら、肝臓がんの最新情報について教えていただきます。



日時 2019年11月15日(金)
15:30～17:00(15:15受付開始)

参加費 1,500円(資料、飲み物、お菓子付き)

場所 福岡市中央区天神1丁目4-2 エルガーラオフィス6F
久留米大学福岡サテライト

12/20 fri 15:30～17:00

《第89回 カフェで学ぼうがんのこと》 がん予防の知識 vol.2～ワクチン編～

○講師:山田 亮先生

(久留米大学先端癌治療研究センター所長 教授)

今年5月の講演で大好評だった山田先生の「がん予防講座」の第2弾!!
がんになるリスクを少しでも減らせたらいいと思いませんか??正しい情報を得て自分のため、家族のために役立てましょう。



日時 2019年12月20日(金)
15:30～17:00(15:15受付開始)

参加費 1,500円(資料、飲み物、お菓子付き)

場所 福岡市中央区天神1丁目4-2 エルガーラオフィス6F
久留米大学福岡サテライト

チアーズカフェランチ会

美容、子育て、仕事…女性が気になることを気軽にワイワイ話しましょう♪ 参加者の皆さんの貴重なご意見は、紙面作りに、Youtubeチャンネル作りに反映します!



日程 2019年11月6日(水)、12月11日(水)
2020年1月15日(水)

時間 11:30～13:00 定員 6名

参加費 500円(お弁当付き)

会場 チアーズスタイルサロン
(福岡市中央区天神2-2-13-3階)

お申込み
QRコード



釜山韓医師会 韓方セミナー

「不妊症治療」「認知症予防プログラム」について

日時 2019年11月10日(日)

【1部】10:00～ 妊娠を目指す韓方的生活習慣と治療

【2部】13:00～ 韓医師が語る、認知症の韓方の予防方法

主催 釜山経済振興院

後援 (一社)ハンバンスタイル協会、釜山広域市韓医師会

会場 JR博多シティ9階会議室(福岡市博多区)

参加費 無料

お問い合わせ 080-4962-0210(ハンバンスタイル協会・岩本)

お申込み
QRコード



10周年 女性のための文化祭

都内最大級の女性起業家による 「ボトムアップ型のビジネスフェア」

LIFEイベントに左右される女性の「生き方」と「働き方」を考えための稀少なイベントです。一歩ふみだした等身大の女性起業家にぜひ、触れ合ってみませんか?

日時

2019年11月20日(水)15:00～21:30
(開場・受付14:30～／最終入場～21:00)

会場

ベルサール東京日本橋
(東京都中央区日本橋)

参加費 3,500円(女性限定)

お申込み
QRコード



同時開催

ノーベル平和賞受賞ムハマド・ユヌス博士が来日!私たちの未来は私たちで創る!
SDGsと真の社会貢献について考える『ソーシャル・ビジネス・フォーラム2019』(男性入場可)

お申込み
QRコード



毎週木曜日17:25～ 「チアーズスタイル」OA中!



AbemaTVのラジオチャンネルでも絶賛ライブ配信中!

毎週木曜日、17:25～放送のLOVE FM「チアーズスタイル」では、女性の不安、不便、不自由、不調を改善できるように、キャリア、チャンス、ケアをテーマにハッピーになれるコンテンツを提供してます☆
オススメの女性が元気になる曲のリクエストもお待ちしています!!



○11/14(木)

ゲスト出演:弁護士・三隅珠代先生





姉である皮膚科医 津田 摄子が考案した「津田式静脈マッサージ」と眼精疲労や眼瞼洗浄+睫毛育毛をコラボした当院オリジナルの『休眼日セラピー』など眼精疲労に対する自由診療も行っています

す。マイボーム線（まつ毛腺）がメイクなどの分泌で詰まりドライアイやのトラブルの原因になる眼の内側にある油の分泌腺が短くなったり毛量が減るので、さらにエクステを装着するという悪循環を引き起こしている場合もあります。眼科医の立場からすると、自まつ毛をもっと大切にして欲しいと思います。

また、頭髪用の育毛剤をまつ毛に使用したトラブル事例や使い捨てコンタクトレンズを決められた日数以上使用する、角膜

に傷があるのにコンタクト

やカラーコンタクト、エクステを使うなど、目周りのトラブルは増えています。

傷が浅いうちは再生しま

すが傷が深くなると瞼が

濁り痛い思いをしますの

で、眼科での定期検査を

きちんと受け、自分の眼

に傷やアレルギーがないこ

とを確認して下さい。

ー5年後の自分…どうな ついたいですか

「瞳美容」を提唱し、

多忙な現代人に「眼を休

める日」を作っていただ

きたく「休眼日セラピー」

を姉とコラボして始めま

した。そのような趣旨に

ご賛同下さるアンチエイ

ジングのスペシャリストの

先生と共に、瞳と目周り

の健康にも寄与する目的

の「瞳美容研究所」を3

年ほど前に設立しまし

た。私の周りには信頼の

できる素晴らしい先生方

が、3年前に設立しまし

た。そのような趣旨に

ご賛同下さるアンチエイ

ジングのスペシャリストの

先生と共に、瞳と目周り

の健康にも寄与する目的

の「瞳美容研究所」を3

年ほど前に設立しまし

た。私の周りには信頼の

できる素晴らしい先生方

が、3年前に設立しまし

た。そのような趣旨に

ご賛同下さるアンチエイ

ジングのスペシャリストの

先生と共に、瞳と目周り

の健康にも寄与する目的

の「瞳美容研究所」を3

年ほど前に設立しまし

た。私の周りには信頼の



大倉先生のプロデュース商品、ヒトミヨウラボの「アマニエクストラバージンオイル」(右)、抗酸化サプリメント「ビジョンフォーミュラ」(左)は、GINZA SIXでも購入できます



講演会などで正しいアンチエイジングの情報発信を積極的にしています

をはじめ、私の活動を理解してくれる夫、私を支えて下さる方々と「人」に恵まれてることに感謝しています。恩返しの意味でも、瞳美容とアンチエイジングの活動は続けていきたいと思っていました。そして5年後には、今協力して下さっている方々と「あの時は大変だったけどね」となんて言い合えるようになつていていますね。しばらく

旅行もできていないので、ゆっくりハワイにでも行きたいな。「皆さんに支えていただいて今がある、みんなで力を合わせればできないことも出来るようになる」と言われる大倉先生。先生の老眼とアンチエイジング対策は、瞳美容研究所の先生方と共同開発したサプリメン

トとアマニオイルだそう
ですよ。要チェックですね。



(編集長上田と大倉萬佐子先生)

アイクリニック天神

- 所在地／福岡市中央天神2-11-1
福岡PARCO本館6F
- TEL／092-235-7411
- URL／<http://eye-clinic-tenjin.com/>



目周りの問題として、女性のアイメイクのトラブルだけではなく、ドライアイも増えているそうです。(私も悩んでいます)
「目は心の窓」と言われますが、大倉先生のように“好奇心をもつ目の輝き”を私も持ち続けたいと思いました!!

子どものために読む、西日本新聞。



西日本新聞はおかげさまで発行部数
九州 No.1!!

西日本新聞 購読申込みは
チアーズスタイルWebサイトから!

<http://8p-cheers.com/style/>

こんな悩みを持つお父さん、お母さんへ。

- 子どもの成績がなかなか伸びない
- 「自分で勉強する」という主体性を感じられない
- これからの時代、知識だけ身につけていても将来が不安…
- 考える力や表現する力を伸ばしていくにはどうしたら…
- 親子の会話がなく、子どもが何に興味があるのか分から…

2020年度 大学入試が変わります!



新聞を読んで、「読解力」「表現力」「判断力」「分析力」を身につけよう!

毎週金曜日「Go! Go! ママレンジャー」は、子育て中のママを応援しています。

素敵な
プレゼントあり!

ウィッグを、もっと自由に。

『年間5,500円』で借りられる、ウィッグレンタルサービス

ウィッグリング・ジャパンの活動は、がん治療を終えた患者様から、使用していたウィッグ(保管ウィッグ3,000個以上／2019年8月現在)をご提供いただき、がんと闘う女性たちや脱毛症などでお悩みの方へ再提供するサイクルとなっています。

がん治療を乗り越えたサバイバーの皆さんから、闘病する女性へウィッグを提供することで、病気と闘う勇気を繋ぎ、笑顔を届けます。そして女性としての自信や喜びを取り戻していただきたいと願っています。

11月・12月・1月の
ウィッグサロン営業日

2019.11/16(土)・25(月) [14:00~15:00]

2019.12/14(土)・23(月) [14:00~15:00]

2020.1/11(土)・27(月) [14:00~15:00]

ウィッグレンタルの
お問合せは



NPO法人 ウィッグリング・ジャパン 事務局 Mail/japan@wig-ring.info

092-725-6623 【電話受付時間】

10:00-17:00 土日・祝日休み

FAX 092-725-6643 (24時間受付)

福岡県福岡市中央区天神2-2-13 サンベアービル3F

オフィシャル
サイト



遠方の方は郵送も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。



第85回 先生! ゲノム医療って何ですか?

○講師:秋葉 純先生 (久留米大学病院病理部教授)

2019年6月より一部保険適用となり、厚生労働者は全ゲノム解析等の研究開発を推進し、さらなるがんゲノム医療の発展を目指すとしています。がんゲノム医療の現状、今後の可能性や課題について久留米大学病院病理部教授 秋葉 純先生にお話しいただきました。

- なぜがんになるのか?
- がん治療、分子標的薬について
- がんゲノム医療とは、「遺伝子情報に基づくがんの個別化医療」
- 遺伝子を調べ、合う薬があるかどうか調べる「がん遺伝子パネル検査」

秋葉先生には、参加者からの質問に丁寧にお答えいただき、みんなで学びを深めることができました。



第86回 守ろう女性の身体 ～思春期から更年期まで～

○講師:渡海 由貴子先生 (いまむらウィミングクリニック乳腺外科医)

今や人生100年時代。生き方も様々になってきた100年時代の女性の話をいまむらウィミングクリニック乳腺外科医 渡海 由貴子先生にお話しいただきました。

- 女性のライフサイクル“昔といま”
- 女性ホルモンと乳房
- 女性の妊娠出産に関する誤解
- 性感染症
- 女性のライフステージとホルモン
- 子宮頸がん
- 思春期～成熟期ステージ
- 更年期ステージ
- 望まない妊娠と人工妊娠中絶
- 低用量ピルと低用量ピルの服用について

女性の健康を語るために不可欠なキーワードを中心に幅広く教えて頂けました。正しい情報を知っていることで、選択肢も広がります。



セミナーの詳しい内容は、NPO法人 ウィッグリング・ジャパンホームページ(<http://wig-ring.info/>)よりご覧下さい。

美容師によるウィッグのヘアスタイルサポート

普段通りの私。 いつも通りの笑顔。

私たち美容のプロである美容師の立場から、
ウィッグを使ったヘアスタイルやメイクアップで、
あなたらしいキレイのお手伝いをさせていただきます。

美容師による似合わせカット!

トレンドや似合わせ技術を使って、ナチュラルなスタイルをデザインします。似合う髪色や輪郭に合わせたスタイルなど、細かなアドバイスをいたします。

様々なウィッグをご用意しています

おしゃれでリーズナブルなウィッグや、お肌に優しくつけ心地のよい医療用ウィッグなど、お客様の状態やご要望にお応えできるよう、様々な種類のウィッグを豊富に取り揃えています。実際に触れていただき、美容師とご相談いただきながらお選びください。



実施店 大阪 MASHU MACHELA店(マッシュ マシェラ店)

私たちは「日常美」「素材美」「健康美」の実現によりお客様お一人おひとりがいきいきとした豊かな人生を過ごして頂くことを目指しています。アピアランスサポートの専門教育を受けた私たち美容師が、今までと変わらない日常生活を送るために、ヘアスタイルサポートやアフターフォローをお手伝いさせていただきます。サロン内は完全個室の空間ですので、安心して自分の為の時間を過ごし頂けます。ご相談のご連絡をお待ちしております。



住所 大阪府東大阪市
小阪本町 1-2-15

定休日 毎週
月曜日

担当者 佐竹恵理
白土文

個室 あり



アピアランスサポートサービス
のお問合せはこちら

TEL
FAX 092-751-4665

【受付時間】
平日 午前10時～午後5時

全国の実施サロンは
こちらからご覧ください。
(asオフィシャルサイト)

