

## 「香害」をご存知ですか？

化学的な香りに苦しむ私たち



「香害」とは、合成洗剤や柔軟剤・入浴剤・防虫剤・化粧品・香水・芳香剤などに含まれる人工的な合成香料が、頭痛、吐き気や咳、喘息、アレルギーを引き起こし、「化学物質過敏症」などの健康被害を生じさせることです。香りの感じ方や嗜好には個人差があります。自分ではお気に入りの快適なお香りで、香りが苦手な友人や同僚の服についた香りの影響で体調が優れず学校や職場に行けなくなったということもありません。



「香害」で苦しんでいる方が「香害」を知ってほしい。化学物質過敏症は、人によって症状が異なり、広範囲の症状が現れることが特徴です。代表的な症状は、頭痛やめまい、吐き気、目や喉の痛み、倦怠感、脱力感などですが、はっきりと診断されるまでには時間がかかり、周囲から理解されずに苦しむ方も多く病状です。化学物質過敏症については、確実な治療方法や発症メカニズム、予防方法はまだ解明されていませんが、引き金となる化学物質

にさらされないことは有効とされています。最近ではウェブサイトでポスターで周知している行政機関や教育機関もありますが、化学物質過敏症で苦しんでいる方だけではなく、まだ発症していない方を守るためにも、「化学物質過敏症」への理解と公共の場での化学物質過敏症を誘発する様な人工的な合成香料（香水、芳香剤、香りの強い柔軟剤・整髪料等）の使用を控えるなど、周りの方々の配慮が必要で、いつ誰が発症するか分からない香害は現代の公害と言えるのかもしれない。



香害に悩む3人の女性をインタビューしています。体験談はWEBサイトをご覧ください。



### マスクやフェイスシールドの効果(スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

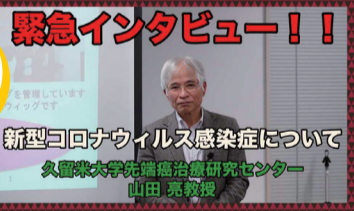
マスクなどの種類	不織布マスク	布マスク	ウレタンマスク	フェイスシールド	マウスシールド
吐き出し飛沫量	20%	18~34%	50%	80%	90%
吸い込み飛沫量	30%	55~65%	60~70%	小さな飛沫に対しては効果なし(エアロゾルは防げない)	

※さまざまな素材のマスクを着用した人頭モデルにミスト生成装置を接続し、飛沫の飛散状況をレーザー光を用いて可視化、カウント。  
※吸い込み時の計測は実際に人がマスクを着用。飛沫の直径は、0.3μm(小さな飛沫)から200μm(大きな飛沫)まで計算。  
出典:豊橋技術科学大学のプレスリリース



どのマスクが安全？  
素材によるマスクの飛沫飛散の違い  
布やウレタンマスクに比べて、不織布マスクの方が、飛沫の飛散防止効果が高い傾向にあることが、国立研究開発法人「理化学研究所」(理研)のスーパーコンピュータ「富岳」を使ったシミュレーション結果で分かりました。理研などの研究チームは、マスクの素材ごとのフィルタ性能と通気性を計測し、その結果、不織布マスクはウレタンや布よりも性能が高い反面、通気性が悪い、布マスクは、不織布やウレタンに比べて通気性が良く、性能も比較的良かったということが分かりました。  
理研チームリーダーで神戸大学教授の坪倉誠氏は「ひと口に不織布といっても性能幅があります。布マスクよりも性能が劣っている不織布も市販されている」と説明。「基本的には「息が吸いにくい」性能が良い」と覚えてもらいたい」と言われています。

## チアーズスタイルTV おすすめ動画ラインナップ



### 緊急インタビュー！ 新型コロナウイルス感染症について

免疫学が専門の山田亮教授に、感染症やワクチンについて、今私たちが知っておくべきこと、日常取り組むべきことなどについて緊急インタビューを行いました。

動画はこちら



### 2分で簡単!! 華やかメイク

マスクを外しても小顔に見える、骨格修正のメイクのポイントを伝授。

動画はこちら



### 弁護士 三隅珠代先生もレギュラー出演中! 毎月第2・4水曜日12時からチアーズスタイルTV Live配信!

離婚問題・パワハラ・モラハラ・相続トラブル・薬機法など身近なトラブルや様々な悩みをテーマに弁護士の三隅珠代先生が分かりやすく解説しています! 三隅先生に聞いてみたいことなど、リクエストもお待ちしております!



三隅珠代法律事務所  
三隅珠代(みすみたまよ)

三隅珠代法律事務所  
福岡市中央区大名2-2-1  
MIKIビル4階  
TEL:092-724-4237  
http://misumi-tamayoo.com/  
相談料:30分 3,300円

チアーズスタイルTV YouTubeチャンネル登録よろしくお願いします!



## 複数回の通院にご協力ください ワクチンの治験

<対象>

- ・福岡、佐賀にお住まいの方
- ・福岡市内の病院へ通院できる方

## お申し込み受付中

お問い合わせ先  
UNICS 臨床薬理センター  
0120-927-637  
【電話受付時間】  
平日・土曜 9:00-17:00 (日曜・祝日除く)

機能性も抜群! 顔周りを華やかに演出する  
マスクセレブ YU・RI・KO

いつもと違う装いに 着けるだけで気持ちも明るい

選べる3つのカラー

ベージュ アイスマル コーラルピンク

1箱 5枚入り  
[不織布マスク・個別包装]  
498円(税別)

Aqua Bank  
https://www.aqua-bank.co.jp  
販売元:株式会社アクアバンク 大阪市中央区博愛町1-8-15  
TEL:06-6285-1034 FAX:06-6285-1035

## 福岡初! MRガイド下集束超音波治療(FUS)導入

パーキンソン病や本態性振戦による「手の震え」の症状でお困りの方へ

手がふるえて字がうまく書けない、食事の時に箸やコップをうまく持てない、他人にふるえを見られるのが恥ずかしいなど、自分の意思に反して起きてしまうふるえがあります。寒さや緊張など、正常な生理現象によるふるえに加えて、パーキンソン病や本態性振戦が原因となるふるえもあり日常生活に不都合を感じている方がおられます。福岡脳神経外科病院(福岡市南区)では、福岡県初となるMRガイド下集束超音波治療(FUS)を導入しました。この治療法は従来の薬物療法や手術療法と違い、MRI(磁気共鳴画像)と超音波を組み合わせたメスを使わない外科的療法です。特徴は①放射線被曝がない②穿孔や機器の埋め込みがなく体への負担が少ない③MRIでリアルタイムに正確な位置と温度を確認しながら治療を行う④治療中、医師と状況を対話確認しながら超音波照射、効果判定を行う(全国で導入している施設は2020年12月現在13施設) FUSは、治療効果がすぐわかり、頭を切らないので入院期間も短く身体への負担が少ない新しい治療法です。



【お問い合わせ】  
医療法人 光川会 福岡脳神経外科病院  
TEL 092-558-0081

公式ホームページ



消臭・除菌 森林浴気分リラックス 天然成分100% 医学博士と開発

「休香」はルームスプレーとして、ご家族みなさんで利用できるオーガニックな製品です。

[300ml] 4,500円(税別)  
[150ml] 2,500円(税別)  
[60ml] 1,200円(税別)

ご購入はこちら!

チアーズスタイル 休香 検索

感謝の気持ちを込めて  
コロナ禍の医療従事者にプレゼント

新型コロナウイルス医療の最前線で働く医療従事者の皆様、介護施設へ、少しでもリラックスしていただけるように休香をご提供いたしました。ご希望の関係者の方は下記メールアドレスまでご連絡ください。

【Cheers Care Lab】  
info@8p-cheers.com

