女性をハッピーにする情報メディア

チアーズスタイルTV No.23 July/2021

コロナ禍で増えたおうち時間 健康を左右する光との関係とは

コロナ禍での生活は、マスク生活やリモートワークが日常になり、生活様式は短期間で大きく変化しました。不要不急の外出を控え、仕事はリモートワークという生活で、室内での長時間同じ姿勢での生活に変わり、私たちの心と身体への影響が懸念されます。九州大学名誉教授　安河内朗先生の※生理人類学の研究の1つに「光と人体への影響」があります。私たちは、街は24時間明るく、家ではTVや携帯電話、PCなど何時でも光に接する生活をしています。安河内先生は私たちの生活と密接に繋がっている「光」がどのように身体に適応しているかを、中枢神経系、生体リズムからアプローチし身体への影響を研究されています。

朝起床して太陽光を浴びることで脳は活性水準が低い状態から上昇し、上昇するにつれて作業効率が増大します。しかしある水準を超えると作業効率は下降してくることに光が関係しています。光は脳の活性だけでなく、がんや糖尿病などの病気や睡眠にも深く関係していると言われています。

私たちは文明の進化により多くのものを手に入れ生活は便利で豊かになりました。しかし、その代償として身体は悲鳴をあげています。せっかく手に入れた豊かさを手放すことは難しいので、上手く共存できる方法をみなさんで学びましょう。

8月に開催する医療セミナーでは、私たちの生活の身近にある光や椅子、コロナ禍の生活様式の変化や生活面での気を付けることなど「環境と健康の関係」を生理人類学の観点からお話いただきます。詳しくは裏面、医療セミナーカフェで学ぼうがんのこと【第108回】をご覧ください。

※生理人類学とは、現代の科学技術文明によって創り出された生活環境に住む人間を対象に、その環境への適応能を研究する学問。

記事はこちらからもご覧いただけます

講師：安河内朗九州大学名誉教授（専門分野：生理人類学）

UNICS
ワクチンの治験
ご協力ください
肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方
※福岡、佐賀にお住まいの方※
通院3回（2か月間）
通院ごとに、
謝礼金：10,000円
65歳以上の男性・女性
または
60～64歳までの
心臓・肺・肝臓
腎臓・糖尿病 等
疾患治療中である男性・女性
UNICS 臨床薬理センター
【電話受付時間】9：00～17：00 日曜・祝日除く
0120-927-637

機能性も抜群！顔周りを華やかに演出する
マスクセレブ YU・RI・KO
いつもと違う装いに
着けるだけで気持ちも明るい
選べる3つのカラー
ベージュ　アイスブルー　コーラルピンク
1箱 5枚入り
［不織布マスク・個包装］
547円（税込）
Aqua Bank
https://www.aqua-bank.co.jp
販売元／株式会社アクアバンク 大阪市中央区博労町1-8-15
TEL:06-6265-1034 FAX:06-6265-1035

まもりん
女性のココロとカラダをまもります。
まもりんシリーズは、女性のココロとカラダの健康と豊かな生活を応援するというコンセプトのおうちケア商品シリーズです。
爪まもり
アロマプロテクトネイル
1,980円（税込）
低刺激
無添加
髪まもり
アロマヘアエッセンス
5,280円（税込）
爪にも保湿ケア 優しくあなたの爪をまもるアロマプロテクトネイル
爪が弱い方にも優しい
低刺激・水性無添加ネイル
【保湿成分】
ケラチナモイスト、水溶性セラミドRC 配合
ほんのりオレンジの香り
お湯で簡単におとせます。
※パラベン、界面活性剤、シリコン、鉱物油、合成着色料、化学香料、防腐剤は使用しておりません。
美髪で印象アップ 心地よくあなたの頭皮と髪をまもるアロマヘアエッセンス
頭皮を整えることで
ツヤとコシのある美しい髪に。
保湿成分、血行促進成分、
抗酸化・抗老化・抗炎症成分、アロマ精油 配合
ほんのりオレンジの香り
※パラベン、界面活性剤、シリコン、鉱物油、合成着色料、化学香料、防腐剤は使用しておりません。
ご購入はこちら▶ 公式オンラインショップ https://www.mamorin.jp

WigRing Academy ウィッグリングアカデミー
動画で学ぶ
ウィッグリングアカデミー
女性の美と健康をまもる社会創りへ
ヘルスケアビジネスを育てるウィッグリングアカデミー
ウィッグリング・ジャパンでは10年間で1,000名以上の女性がん患者の支援をしてきました。2人に1人ががんになる時代だと言われていますが、病気になると誰もが孤独と不安を感じます。
アカデミーのカリキュラムでは、すべての女性の健康維持、リラクゼーション、予防医療、外見美容、メンタルヘルスについて専門的な知識を学び、そのノウハウを日常生活に取り入れることができる内容が満載です。
様々な知識と良質なサービス提供を求められるヘルスケアビジネス業界のために学術的な専門知識の習得と提供技術の定着のための機会をつくりました。
「学びと実践の場」「専門家との交流」「認定資格制度」を通じてビジネス支援を行います。
ヘルスケアビジネスの発展により、美容・健康に関するサービスが充実していくことが女性のココロとカラダの健康をまもる社会につながると考えます。
自分の健康は自分で守る時代です。病気にならないための取り組みと病気になっても不安の少ない社会創りを目指して一緒に学びましょう。
ウィッグリングアカデミー　学長　山田亮
○NPO法人 ウィッグリング・ジャパン 副代表理事
○久留米大学医学部 教授
●美容健康分野のお仕事をされている方は、学術的・専門的な知識と技術でブラッシュアップを目指せます。
●ワークライフバランスを重視してお仕事をしたい方は、認定資格を持って短時間でもお仕事が出来ます。
●オンライン受講ができるので忙しい方でも大丈夫！！動画での復習も出来ます。
①認定資格コース
●アカデミー認定メディカルセラピスト技術習得実践講座
・ヘッドスパ技術
・ハンドケア
・アロマ・ハーブ
・カウンセリング
・未病ケア
（全6回）
●WR（ウィッグリング）認定サポーター養成講座
がん基礎知識・ウィッグの扱い方・
がんという病気について・
抗がん剤治療による副作用
（全6回）
②スペシャリスト養成 専門講座
●美容分野
再建メイク・骨格メイク・
ウィッグアレンジ・ウィッグ技術
●医療分野
免疫学・乳腺の病気・女性ホルモン・
婦人科の病気・皮膚学・瞳美容・
排尿障害・産後うつ・更年期障がい・
アレルギー・腸内細菌
●コミュニケーション分野
接客サービス・マナー講座
●ビジネス分野
マーケティング・集客PR・動画・事業戦略
●起業支援
ビジネスプラン・事業計画・資金調達・
ソーシャルビジネス
③矢田塾（オンラインサロン）
●基礎編
①皮膚の構造と機能Ⅰ
②皮膚の構造と機能Ⅱ
③肌とストレス・肌と睡眠
④血めぐりと冷え性・動かない疲れ
⑤スキンケアと香りの活用
⑥基礎編まとめ
●応用編
①自律神経・中枢神経について
②五感と加齢変化
③認知機能と加齢変化
④身体機能と加齢変化
⑤美・健康・老化予防の視点
⑥応用編の総合まとめ
「どんな資格が取れるの？」「私におススメの講座は？」「講座の内容を知りたい！！」など、お気軽にお問い合わせください。
お問い合わせはウィッグリングアカデミー公式サイトをご覧ください！

NPO法人 ウィッグリング・ジャパン
認定サポーター養成講座 受講生大募集!!
病気になっても不安が少ない社会を創るためには、がん治療にあたる医療面からの支援のみならず、生活面の支援、心のケアが必要です。
がん患者を孤独にしない社会創りのために認定サポーターとして活躍してみませんか。
詳しい内容はHPにアクセス！

チアーズスタイルTV おすすめ動画ラインナップ
女性のお悩み解決！！ 夫婦間ハラスメント編
三隅珠代法律事務所 三隅珠代先生
弁護士 三隅珠代先生もレギュラー出演中！
毎月第2・4水曜日12時から
チアーズスタイルTV Live配信！
離婚問題・パワハラ・モラハラ・相続トラブル・薬機法など身近なトラブルや様々な悩みをテーマに弁護士の三隅珠代先生が分かりやすく解説しています！
三隅先生に聞いてみたいことなど、リクエストもお待ちしています！
三隅珠代法律事務所
三隅珠代（みすみたまよ）
三隅珠代法律事務所
福岡市中央区大名2-2-1
MIKIビル4階
TEL:092-724-4237
http://misumi-tamayo.com/
相談料：30分 3,300円
YouTubeチャンネル登録よろしくお願いします！

35歳からのココロとカラダの変化を乗り越えて
アクティブな40代エイジレスな50代へ
女性をHAPPYにする情報メディア
『チアーズスタイルTV』LINE公式アカウントはじめました！
お友だち登録で
お得な情報をゲット!!
@happy-ch
大人気!! 開運情報！
プレゼント
クーポン

【チアーズスタイルTV23号】2021年7月1日発行　発行人：NPO法人 ウィッグリング・ジャパン 〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神2-3-10-923 電話092–725–6623
編集人：P&Cプランニング株式会社 ／ 制作協力：あらいしづか・DESIGNSENSE・植田美里
次号の発行は2022年1月1日です。お楽しみに!
【定価：110円（税込）】

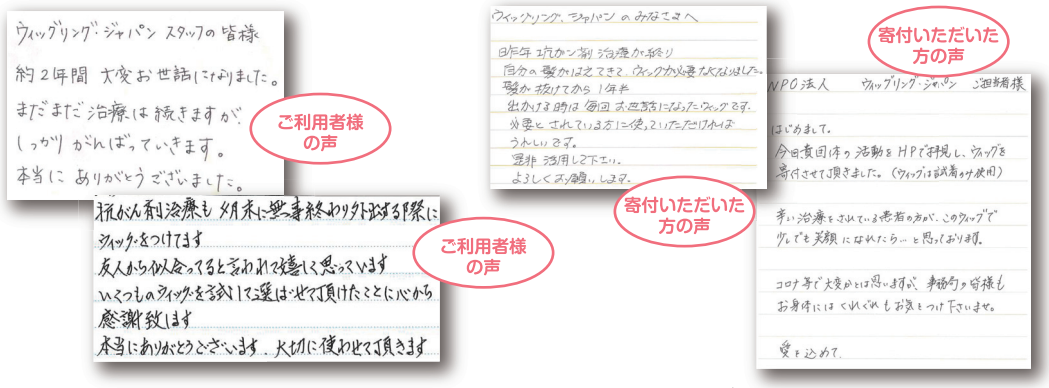
ウィッグが想いをつなぐ。あなたが誰かを、誰かがあなたを、今日を支えるチカラになる。

ウィッグリング通信

43号
July/2021

【2020年7月～2021年6月　活動報告】
ウィッグレンタル者数 82名／ウィッグ寄付件数 105件／各種お問い合わせ対応 280件

ウィッグ在庫数3,000点以上！
治療を終えた方々から贈られた想いの詰まった高品質なウィッグたち！！



1年間11,000円（税込）。**高品質医療用ウィッグがリーズナブルにレンタルできる！**

がんの治療の多くは抗がん剤治療が伴います。抗がん剤治療には脱毛の心配・不安はつきもの。そんながんと闘う患者様を支援するため、私たちNPO法人 ウィッグリング・ジャパンでは、治療を終えた方からお預かりした高品質な医療用ウィッグを1つ1つ丁寧にクリーニングし、低価格でレンタルしています。
これまで1,000名以上の女性がん患者様を支援してきました。現在所有しているウィッグは3,000点以上！
（2021年6月現在）
あなたに似合うウィッグがきっとあります！悩む前に、まずはお気軽にお問い合わせください。

ウィッグレンタルの流れ

ご利用金額　**1年間 11,000円**（税込）
［入会金+レンタル代+フィッティング手数料として］
※期間中交換可能。（有料）　※延長もできます。（有料）

お気軽にお問い合わせください。

ＴＥＬ　092-725-6623　　ＦＡＸ　092-725-6643（24時間受付）
メール　japan@wig-ring.info（※申込書をスマホや携帯で撮って、メールに添付してお送りください）
郵　送　〒810-0001　福岡市中央区天神2-3-10 天神パインクレスト923
NPO法人 ウィッグリング・ジャパン

全国対応可能

ご希望の髪型や色をスタッフがお電話で伺い、心を込めてお選びしたものを3点ほどお送りします。ご自宅で実際に試着していただき、ご自身で気に入ったものをお選びください。

ウィッグリング・ジャパン 福岡サロン オープン日【要予約】

2021年 7月～12月［時間：14時～］	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	10日㊏ 26日㊊	7日㊏ 23日㊊	11日㊏ 27日㊊	9日㊏ 25日㊊	13日㊏ 22日㊊	11日㊏ 20日㊊

ご寄付のお願い

私たちの活動は、サポーター（賛助会員）様からの寄付で支えられています。いただいた寄付はウィッグの管理や医療セミナーなど団体の継続的な運営の実施資金として運用させていただきます。
ご支援ご協力お願い致します！

●賛助会費：【個人】年会費1口3,000円 ／【法人】年会費1口30,000円

ゆうちょ銀行または郵便局からのお振込
記号：17490　番号：85887041
NPO法人ウィッグリング・ジャパン

ゆうちょ銀行以外からのお振込
ゆうちょ銀行　七四八支店（店番：748）
普通預金　8588704
NPO法人ウィッグリング・ジャパン

サロン移転のおしらせ

2021年5月に事務所を移転しました。場所は以前同様、中央区天神の国体道路沿いで、コロナ対策はこれまで以上に徹底しています。みなさん安心してサロンにお越しください。

【新住所】　〒810-0001
福岡県福岡市中央区天神2-3-10
天神パインクレスト923

STOP COVID-19 新型コロナウイルス 感染防止宣言 福岡県

当サロンは
福岡県感染防止宣言ステッカーを
取得しています。

NPO法人 ウィッグリング・ジャパン：teDGcatj-020412
P&Cプランニング株式会社：qbaJRUGe-010607

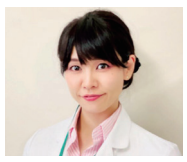
医療セミナー　カフェで学ぼう がんのこと

お楽しみワークショップあります！

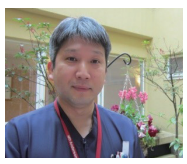
リラックスした雰囲気で講師に質問がしやすいと評判のセミナーです。
ワークショップと座学の2本立て。アタマもカラダも大満足の講座です。

【第107回】
2021年7月21日（水）15：30～17：00（受付15：15）
「子宮頸がんとワクチン情報」
講師：久留米大学医学部産婦人科学講座 講師　津田 尚武先生
会場：久留米大学福岡サテライト＆オンライン

【第108回】
2021年8月20日（金）15：30～17：00（受付15：15）
「コロナで変わった生活様式での体の不調の正体は？」
講師：九州大学 名誉教授（専門分野：生理人類学）　安河内 朗先生
会場：久留米大学福岡サテライト＆オンライン



【第109回】
2021年9月24日（金）15：30～17：00（受付15：15）
「増えている大腸がん～正しく知ってしっかり治そう～」
講師：福岡大学病院消化器外科 教授　長谷川 傑先生・助教　松本 芳子先生
会場：久留米大学福岡サテライト＆オンライン



【第110回】
2021年10月（詳細未定）
「乳がんについて聞いてみよう」
講師：医療法人にゅうわ会及川病院乳腺外科 副部長　及川 将弘先生
会場：福岡市内（詳細未定）

【第111回】
2021年11月（詳細未定）
「肝臓がんとその画期的な治療法」
講師：久留米大学先端癌治療研究センター肝癌部門長 教授　古賀 浩徳先生
会場：福岡市内（詳細未定）

【第112回】
2021年12月（詳細未定）
「がん医療2021：コロナ禍でも新規治療法が続々と」
講師：久留米大学先端癌治療研究センター所長 教授　山田 亮先生
会場：福岡市内（詳細未定）

お申し込みはこちらから！
オンラインでもご参加いただけます！

詳細は決まり次第HPに掲載します。

主催：久留米大学先端癌治療研究センター　NPO法人ウィッグリング・ジャパン
協力：新日本製薬株式会社　財団法人福岡県すこやか健康事業団

10代20代女子のストレス等による脱毛症もサポート！

コロナ禍による環境の変化やストレスなどによる抜け毛、脱毛に悩む女子学生に向けて学割ウィッグレンタルサービスを始めました。医師のサインがなくても、学生証のコピーでOK。通常1年間11,000円（税込）のところを学割価格5,500円（半年は3,300円）（税込）で利用できます！
詳しくは
https://gakuwariwigrental.mystrikingly.com/

詳しい内容はHPにアクセス！

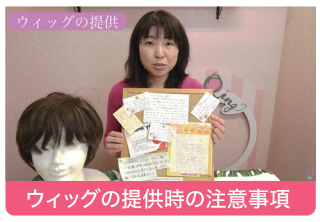
YouTube　学割サービスの詳しい説明を動画でアップしています。ぜひご覧ください！

動画でわかる!!
ウィッグの借り方・ヘアスタイル・ご提供方法

ウィッグの借り方、ヘアスタイル、ご提供方法について、詳しい説明動画を配信しています。ウィッグをご検討されていらっしゃる方はぜひご覧ください。

ウィッグのレンタルの手順

ウィッグのヘアスタイル



ウィッグの提供時の注意事項

ウィッグリング通信の配布など、広報活動に協力して頂けるサポーターを募集しています!!

SNSでも情報発信中！フォローお願いします！

Facebook　Instagram　Amebaブログ

NPO法人 ウィッグリング・ジャパン 事務局
福岡県福岡市中央区天神2-3-10 天神パインクレスト923（事務所移転いたしました。）
☎ 092-725-6623【電話受付時間】10:00-17:00 土日・祝日休み
【Mail】japan@wig-ring.info
FAX 092-725-6643（24時間受付）
※お申込書は公式サイト（http://wig-ring.info）からダウンロードください。

オフィシャルサイト